

**AMALTEA**

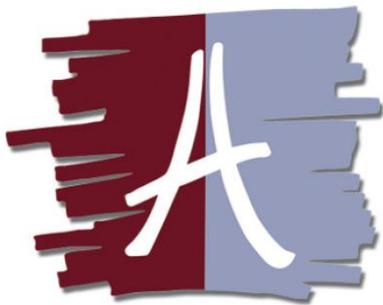
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

**PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.  
MUJERES Y HOMBRES  
EN RELACIÓN.**

**ANEXO DE DOCUMENTACIÓN PARA TUTORES.**

Responsable del Programa:  
**Alma Gimeno (Psicóloga-Sexóloga)**

**CURSO 2010-2011**



## PRESENTACIÓN.

---

Estimados tutores, nuestra intención al entregaros esta documentación, es poner a vuestra disposición nuestro trabajo.

Con este documento pretendemos que se conozcan los objetivos, contenidos y métodos de nuestro programa. También nos gustaría dejar claro en qué contexto se trabaja; desde donde parte esta educación sexual y cuáles son sus planteamientos teóricos. Así, como poder situarla dentro de los distintos modelos de hacer, que conviven en esta materia.



Pero, aparte de todo esto, nos gustaría que este documento sirviese para que el profesorado amplíe su visión sobre lo que es Educación Sexual y que se anime a continuar con ella, cada cual desde su área.

Por todo esto creemos que los Ciclos de Educación Sexual no deben servir para dar este tema por cerrado. Sino que, por el contrario, pueden ayudar a abrirlo. Pueden ser un recurso y una oportunidad para abordar estos temas; para hablar con vuestros alumnos/as sobre lo que han aprendido, lo que echan en falta, lo que más les gusta,... En definitiva, de este modo, no sólo hacemos Educación sexual nosotros, sino que la hacemos todos. Y lo que es más importante: podréis seguir haciéndola cuando los ciclos terminen.

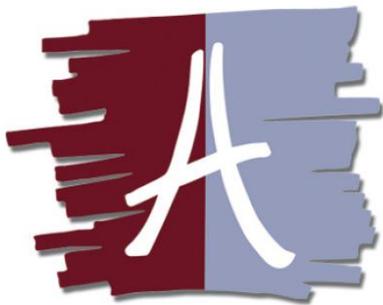
En estos días vamos a intervenir directamente con vuestros alumnos y deseamos poder ser de utilidad, a quienes habitualmente trabajáis con ellos. Buscamos la máxima transparencia posible antes, durante y después del programa. Si deseáis estar presentes en el aula durante nuestra intervención, estáis invitados.

Estamos a vuestro servicio para informaros por menorizadamente sobre todo lo que acontezca en el

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



programa. Si no podéis contactar con nosotros de forma directa, por cuestiones de coincidencia horaria, os indicamos nuestra dirección de correo electrónico y nuestros teléfonos: [alma@amaltea.org](mailto:alma@amaltea.org) / Tel. 976271151

Así mismo os informamos que estamos a vuestra disposición más allá del desarrollo del programa con vuestros alumnos. Os ofrecemos la posibilidad de asesoramiento en Educación Sexual de forma permanente.



En esta documentación también encontraréis una ficha para acceder a nuestra web. En ella hay una zona específicamente reservada a tutores y orientadores. Os indicamos la contraseña para acceder.

En ella encontraréis abundante documentación para profesores. En esta misma zona, os podréis poner en contacto con todos los profesionales de Amaltea, que atenderemos gustosamente, en la medida de nuestras posibilidades y capacidades, vuestras demandas.

## MATERIALES Y DOCUMENTACIÓN:

---

### Para profesores:

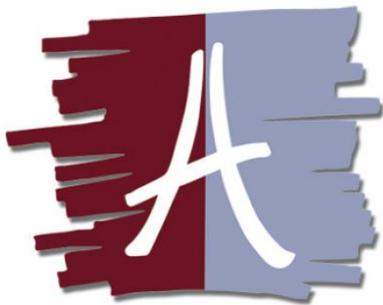
- Un dossier inicial con los pormenores de objetivos y contenidos del programa a impartir con sus alumnos.
- Una memoria evaluativa de la intervención en su centro.

### Para padres y madres:

- Esquema-guión de las charla previa con pautas generales para la mejora de la educación sexual en el entorno familiar.

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

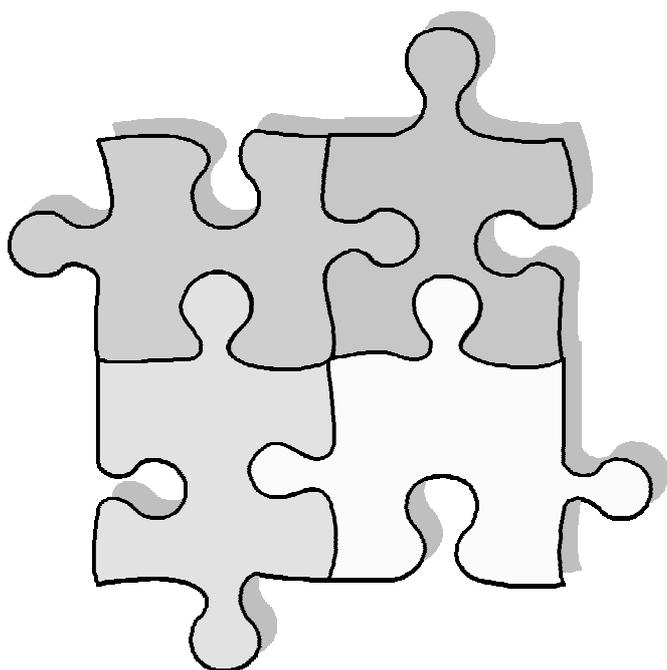


## FORMATO DE INTERVENCIÓN:

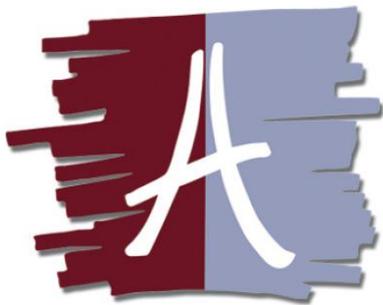
---

La arquitectura básica del programa es la siguiente:

- 1 Reunión informativa con los Profesores del centro implicados: cómo mínimo con los tutores; a partir de ahí, abierto a todos los profesores interesados en el programa.
- 1 Charla coloquio con las madres y padres implicados en el programa. Cuando el número de grupos del centro sea reducido o se pretenda aprovechar al máximo esta intervención; se abre la convocatoria a todas las madres y padres del centro.
- 5 Sesiones de aula con cada grupo de alumnos. Se respeta el horario de cada centro, así como la distribución habitual de cada grupo. La secuenciación de estas sesiones se establecerá de acuerdo con el centro.
- Reunión de Balance para los tutores y profesores interesados en el programa. De forma opcional



- Reunión de Balance para madres y padres. De forma opcional; cuando la asistencia de los padres y madres a las charlas previas haya sido alta, o cuando el centro lo requiera de forma específica.



## ZONA WEB PARA ORIENTADORES Y TUTORES.

---

Con el fin de colaborar de forma continua con los orientadores y los tutores implicados en el pro-grama, ponemos a vuestra disposición una zona exclusiva en nuestra página web: [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

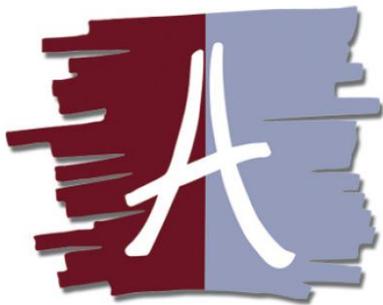
Existe un apartado exclusivo para TUTORES Y ORIENTADORES, al cual se puede acceder de forma sencilla y sin necesidad de registros ni claves de acceso.

Aquí puedes encontrar documentación específica sobre educación sexual para profesores. Entre los contenidos encontrarás: libros completos, capítulos sobre sexología, artículos divulgativos breves, monográficos especialmente pensados para jóvenes (muy útiles para dinamizar tutorías), etc...

En esta zona, también te podrás poner en contacto de forma permanente con el profesional de referencia en tu centro. Estamos a tu disposición de forma continua, más allá de la intervención que hagamos con vuestros alumnos. Te podemos asesorar de cara a la continuidad, ofrecerte sugerencias bibliográficas o colaborar con cualquier sugerencia que propongamos.



En esta misma web, también tienes acceso a la zona de PADRES Y MADRES, donde encontrarás documentación específica para este colectivo; y que también está a tu disposición.



## PREMISAS BÁSICAS EN EDUCACIÓN SEXUAL

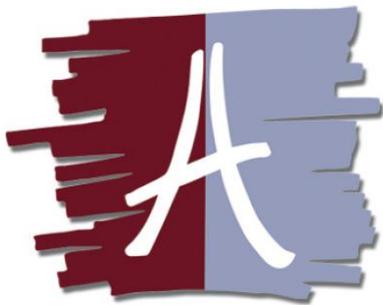
---

- Siempre se hace Educación Sexual porque es imposible no hacerlo. Esta no consiste solamente en transmitir una información determinada, sino que se hace en situaciones mucho más cotidianas y durante toda la vida.
- Los auténticos protagonistas de la Educación Sexual son los Padres/madres y los profesores. Ya que son estas personas quienes cotidianamente conviven y mejor conocen a los/as alumnos/as.
- La pretensión de este programa de Educación Sexual es ayudar y colaborar con padres/madres y profesores, sin sustituir o ro-bar el protagonismo a nadie, sino colaborando con estos en un momento de la vida de sus hijos/as en la que pueden encontrar más dificultades de relación debido al peculiar momento evolutivo que atraviesan los adolescentes.
- El objetivo último de este programa es hacer la Educación Sexual una realidad; por ello haremos todo lo posible para facilitar al profesorado esta tarea ya que sin ellos resultaría totalmente imposible.
- Este programa tiene un carácter profesional y científico. Lo cual quiere decir que en ningún momento se harán con los alumnos/as valoraciones ideológicas o religiosas sobre la sexualidad, ya que consideramos que esto es labor única y exclusiva de los padres/madres y educado-res/as.

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



## CICLOS DE EDUCACIÓN SEXUAL.

---

Os queremos dar a conocer brevemente como entendemos qué debe ser la Educación Sexual y cuales sus objetivos.

### **Marco Teórico.**

La Educación Sexual está incluida como área transversal en los distintos Diseños Curriculares. Esto supone que el tratamiento será en todas las etapas y todas las áreas. Este planteamiento, es desde luego sugerente. Y como tal difícilmente cuestionable.

Pero esta propuesta cuasi-universal no está exenta de dificultades. No todo el profesorado estará formado para hacer Educación Sexual, o para saber "verla" en los distintos Diseños Curriculares. Además un tratamiento transversal requiere muchas coordinaciones y no son siempre posibles. Y también puede que, entre unos y otros, queden temas sin tratar.

### **Metodología y procedimiento.**

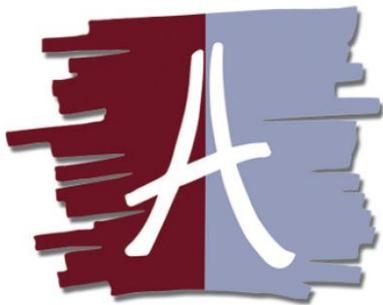
Como ya hemos dicho, con el "Programa de Educación Sexual" se pretende colaborar en hacer de la Educación Sexual una realidad. Para ello contamos con "nuestra propuesta". Aunque esto no significa abandono de otras vías, pues en el Programa se incluye la posibilidad de formar Grupos de Trabajo con el Profesorado, el asesoramiento personalizado a quien lo demande (más allá de la duración del programa), profundizar con escuelas de padres y madres específicas sobre Educación Afectivo-Sexual, etc...

Decimos que es "nuestra propuesta" porque nuestra alternativa es hacer Educación Sexual nosotros y, desde ese hacer, facilitar que, si se desea, se continúe haciendo.

En cuanto a los contenidos, se trabajan:

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



### . **CONCEPTUALES:**

Conocimientos en torno al Hecho Sexual Humano. Anatomía, Anticoncepción, Higiene...

### . **PROCEDIMENTALES**

Estrategias personales y colectivas en el análisis y resolución de problemas en torno a la sexualidad. Habilidades necesarias para vivir la propia vida sexual de forma sana y responsable.

### . **ACTITUDINALES**

Naturalidad y empatía ante la Sexualidad frente a la tradicional Normatividad (Prohibitiva-Permisiva) y Combatividad (Ataque-Defensa).

Estos contenidos pueden parecer ambiciosos para estos Ciclos. Pero no olvidemos que son comunes a los del profesorado y seguro que compartidos por las familias. Por ello no podemos darnos por satisfechos con hacer dignamente las sesiones con el alumnado, debemos trabajar también con el profesorado y los padres y madres.

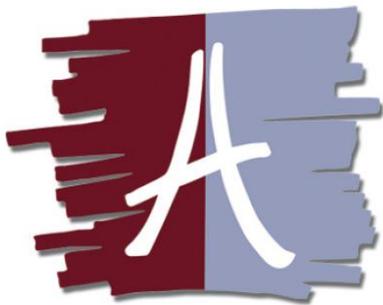
En las reuniones que tenemos con el profesorado y los padres y madres de ese alumnado, pretendemos que no se limiten a oír e informarse de lo que ocurre en el aula, sino que se impliquen. Por ello procuramos trabajar, con unos y con otros, contenidos como: qué es y qué no es Educación Sexual, cómo abordarla, cómo enfrentarse a preguntas y silencios, cómo dar continuidad,... De esta manera, el profesorado, despejado ya el camino de ciertas urgencias y ansiedades, puede abordar la Educación Sexual desde otros muchos aspectos.

Insistimos que los Ciclos no deben servir para dar el tema por cerrado, sino para abrirlo. Para que

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



cada profesor desde su área, y cuando crea que es oportuno, se acerque a la Educación Sexual, que como sabemos, no se reduce a los óvulos y espermatozoides, la masturbación, las relaciones sexuales o la anticoncepción, sino que son muchas más cosas.

Nuestro objetivo es también que los padres y madres se animen a hablar del tema. Que nos utilice como excusa para iniciar conversaciones, para expresar opiniones y escuchar las de sus hijos e hijas. En definitiva, que nos utilicen como un recurso para aprender a hablar de sexualidad y, así, poder seguir haciéndolo cuando los Ciclos terminen.

### **Resultados y Conclusiones.**

Los Ciclos de Educación Sexual se evalúan de distintas formas. A lo largo de los Ciclos, y en cada una de las sesiones, hay una evaluación subjetiva del proceso; al principio y al final hay un cuestionario anónimo. Con uno se toma el pulso de partida y con el otro se evalúa el Ciclo en su totalidad: si han adquirido conocimientos, para qué les ha servido, lo que les ha gustado, lo que no.

Por otra parte, el profesorado hace su propia evaluación y, como es lógico, valora distintos aspectos.

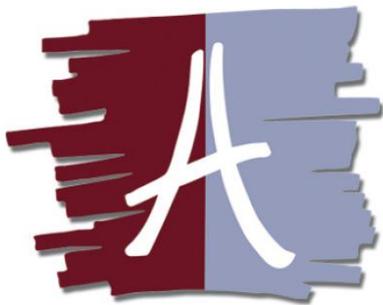
Otro índice que nos permite evaluar es la asistencia en las reuniones, tanto por parte del profesorado como por parte de padres y madres.

Pensamos que Educación Sexual es, ante todo, Educación. Y que no consiste en adoctrinar, o decir lo que se tiene o no se tiene que hacer; sino que es formar (más que informar) personas responsables y capaces de asumir actitudes de respeto y responsabilidad en sus relaciones interpersonales. Así como asumir actitudes de naturalidad ante la sexualidad entendiéndola como comunicación en todas sus dimensiones y con todas sus implicaciones.

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



## PARA SEGUIR HACIENDO EDUCACIÓN SEXUAL.

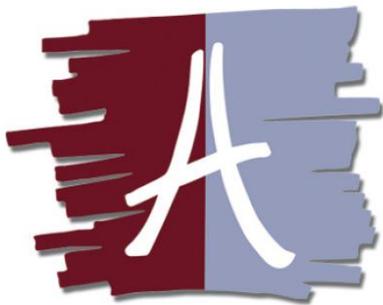
---

Esta es nuestra pretensión con los ciclos de Educación Sexual: trabajar conjuntamente y dar coherencia. Procuramos que los Ciclos logren que el alumnado se haga con una idea global del Hecho Sexual Humano, y le sirva para ir aglutinando en ella todas las aportaciones que reciba des-de las otras áreas. También esperamos aclarar gran parte de sus dudas; pues con un tratamiento plenamente transversal no le quedaría claro ni donde ni cuando solucionarlas.

Por último, al encargarnos de los temas que han despertado más urgencia y ansiedad en su tratamiento, despejamos el camino para abordar la Educación Sexual desde otros muchos aspectos.

Insistimos en que los Ciclos de Educación Sexual no deben servir para dar el tema por cerrado, sino para ABRIRLO. Para que cada tutor desde su área, y cuando crea oportuno, se acerque a la Educación Sexual. Que, como muy bien sabemos, no se reduce a los óvulos y espermatozoides, la masturbación, las relaciones sexuales o la anticoncepción, sino que son muchas más cosas.

Y para finalizar reiteramos la disposición permanente, para asesorar a los orientadores y tutores, en todo lo referido a la educación sexual, más allá de la duración del programa con los alumnos.



## BIBLIOGRAFÍA

---

Algunos de los libros y documentos sugeridos en esta bibliografía se pueden descargar desde nuestra página web: [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org) en la zona "TUTORES Y ORIENTADORES"

AMEZÚA, E. (1991): "Sexología: Cuestión de Fondo y Forma. La Otra Cara del Sexo", Revista de Sexología, nº 49-50, Madrid, InCiSex.

COLECTIVO HARIMAGUADA (1991): Carpetas de Educación Afectivo-Sexual: Infantil, Primaria, Secundaria, Consejería de Educación, Gobierno de Canarias.

DE LA CRUZ, C. (2003): Educación de las Sexualidades, ed. Cruz Roja Juventud, Madrid.

FRAGO, S. (1992): "Educación Para la Sexualidad En Sistema Abierto" Revista de Sexología, nº 72, Madrid, InCiSex.

SÁEZ SESMA, J.S. (1993) "Educación Sexual: Lo Ideal y lo Irreal", Boletín de Información