

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SAHÚN - OCTUBRE - 2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CANELONES PESCADO / ENSALADA FRUTA	4 PURÉ DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE FRUTA	5 SOPA DE COCIDO CORDERO / PIMIENTOS YOGUR	6 FIDEUA CROQUETAS / ENSALADA FRUTA	7 JUDÍAS BLANCAS PESCADO / ENSALADA FRUTA
10 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGAS EMPANADAS FRUTA	11 ARROZ CON TOMATE CALAMARES / ENSALADA FRUTA	12	13 SOPA DE COCIDO POLLO ASADO FRUTA	14 GARBANZOS PESCADO EN SALSA FRUTA
17 PAELLA PESCADO / ENSALADA FRUTA	18 COLIFLOR LOMO EMPANADO FRUTA	19 ESPAGUETIS BOLOÑESA PESCADO / ENSALADA YOGUR	20 LENTEJAS TORTILLA / ENSALADA FRUTA	21 VERDURA CON PATATAS SAN JACOBOS FRUTA
24 SOPA DE COCIDO ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA	25 JUDÍAS VERDES LONGANIZA ASADA FRUTA	26 ENSALADA DE PATATA PECHUGAS PLANCHA NATILLAS	27 JUDÍAS BLANCAS TERNERA PLANCHA FRUTA	28 ESPAGUETIS CARBONARA PESCADO / ENSALADA FRUTA

NOTA: ESTE MENÚ PODRÁ SUFRIR MODIFICACIONES DEPENDIENDO DE LAS NECESIDADES DEL CENTRO.