

MENÚ ESCUELA DE SAHÚN – CRA ALTA RIBAGORZA - MAYO 2013

**PARA QUIENES NO COMEN CARNE SE PUEDE SUSTITUIR EL PLATO DE CARNE POR:
TORTILLA FRANCESA, PESCADO, RABAS DE CALAMAR, BUÑUELOS DE BACALAO, CROQUETAS DE PESCADO, SEPIA, ENSALADA VARIADA,...**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-3				Verdura con patatas Ternera fricandó Fruta	Garbanzos sin carne Rabas de calamar con ensalada Yogur
6-10	Sopa de cocido Cordero con ensalada Fruta	Lentejas sin carne Pescado al horno Fruta	Verdura con patatas Pechugas al queso Yogur	Macarrones con atún Rabas de calamar con ensalada Fruta	Puré de verduras Pollo asado Fruta
13-17	Arroz con tomate y huevo Rabas de calamar con ensalada Fruta	Patatas con sepia Hamburguesa con tomate Fruta	Guisantes salteados Pescado al horno Fruta	Sopa de cocido Salchichas con patatas Yogur	Judías blancas sin carne Bacalao a la vizcaína Fruta
20-24	Arroz tres delicias Croquetas de pescado con ensalada Fruta	Sopa de cocido Libritos de lomo con ensalada Yogur	Macarrones con atún Pescado en salsa Fruta	Lentejas sin carne Pollo asado Fruta	Verdura con patatas Pescado al horno Fruta
27-31	Macarrones con atún Pescado al horno Fruta	Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta			