

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -SEPT-OCTUBRE- 2013

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
23/27	Acelgas salteadas Hamburguesas con tomate Fruta	Garbanzos en salsa Pescado con ensalada Fruta	Crema de calabacín Pechugas de pavo Yogur	Arroz a la cubana Croquetas de pollo Yogur	Pasta carbonara Pescado/en salsa Fruta
30/4	Fideua Rabas/ensalada Natillas	Lentejas Tortilla de patata Fruta	Sopa de cocido Pollo asado Fruta	Verdura con patatas Longaniza asada Fruta	Macarrones Pescado/tomate Yogur
7/11	Judías verdes Albóndigas en salsa Fruta	Menestra de verduras Lomo empanado Yogur	Crema de calabaza Cordero con pimientos Fruta	Sopa de cocido Libritos de lomo Fruta	Paella Pescado/ensalada Fruta
14/18	Arroz con verduras Magro con tomate Natillas	Macarrones Pescado /ensalada Fruta	Judías blancas Pechugas plancha Fruta	Acelgas salteadas Salchichas/tomate Yogur	Canelones Calamares/ensalada Fruta
21/25	Ensalada de pasta Pescado/ensalada Yogur	Coliflor con patatas Ternera fricando Fruta	Arroz con carne Pescado/tomate Fruta	Sopa de cocido Pollo asado Fruta	Puré de verduras Longaniza asada Yogur
28/31	Judías verdes/patatas Albóndigas con tomate Fruta	Espaguetis boloñesa Pescado /ensalada Yogur	Patatas riojana Pavo plancha Zummo	Lentejas Calamares/ensalada	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro.