

MENÚ OCTUBRE 2013 - CRA ALTA RIBAGORZA - I.E.S. BALTASAR GRACIÁN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Sopa Hamburguesa con ensalada Fruta	2 Brócoli Lomo a la plancha con tomate Fruta	3 Lentejas Fricandó de ternera Fruta	4 Macarrones napolitana Pescado al horno Yogur
7 Guisantes salteados Longaniza con tomate Yogur	8 Garbanzos Bocaditos de bacalao Fruta	9 <i>Ensalada de pasta</i> <i>Pechugas al queso</i> <i>Fruta</i>	10 Sopa de cocido Canelones Helado	11
14 Espaguetis carbonara Barritas de merluza con ensalada Zumó	15 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	16 Lentejas Pescado a la andaluza Fruta	17 Arroz con tomate Pollo al horno con patatas Fruta	18 Sopa Salchichas con tomate Fruta
21 Puré de verdura Milanesa con ensalada Natilla	22 Sopa Cordero con patatas Fruta	23 Fideuá Hamburguesa con ensalada Fruta	24 Garbanzos Pescado a la vizcaína Fruta	25 Ensalada de patata Lomo a la plancha con tomate Fruta
28 Lentejas Nuggets con ensalada Yogur	29 Macarrones con tomate Pescado al horno Fruta	30 Verdura con patatas Ternera guisada Fruta	31 Sopa Pechugas al queso Fruta	