



C.R.A. " ALTA RIBAGORZA "

*Escuelas de Benasque, Castejón de Sos,
Cerler, Laspaules y Sahún.*

Avda. Luchón s/n.

22440 Benasque. (Huesca)

BENASQUE- NOVIEMBRE-2013

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<i>4/8</i>	Arroz con tomate Longaniza asada Yogur	Garbanzos Pescado en salsa Fruta	Acelga salteadas Pechugas empanadas Fruta	Sopa de cocido Cordero/patatas Fruta	Fideua Pescado en salsa Yogur
<i>11/15</i>	Judías verdes Magro con tomate Natillas	Lentejas lionesa Pescado/ensalada Fruta	Sopa de arroz Libritos de lomo Yogur	Crema calabacín Pollo guisado Fruta	Espaguetis carbonara Pescado al horno Fruta
<i>18/22</i>	Judías blancas Pizza/ensalada Natillas	Macarrones boloñesa Pescado/ensalada Fruta	Puré de verduras Pechugas/champis Fruta	Sopa de cocido Albóndigas en salsa Yogur	Arroz con carne Croquetas/ensalada Fruta
<i>25/29</i>	Lentejas Pescado/ensalada Natillas	Acelgas salteadas Ternera fricando Fruta	Crema de calabaza Pechugas de pavo Fruta	Sopa de cocido Lomo empanado Fruta	Paella Calamares/tomate Helado

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro.