

COMEDOR ESCOLAR CASTEJÓN DE SOS – MENÚ NOVIEMBRE 2013

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Espaguetis carbonara Barritas de merluza / ensalada Zumó	5 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	6 Sopa de cocido Salchichas con patatas Yogur	7 Garbanzos Muslitos de pollo guisados Fruta	8 Arroz con tomate Pescado a la andaluza Helado
11 Guisantes salteados Longaniza/ensalada Yogur	12 Lentejas Bocaditos de bacalao/ensalada fruta	13 Ensalada de pasta Ternera guisada Fruta	14 Puré de verduras Lomo plancha/tomate Fruta	15 Sopa de cocido Canelones Fruta
18 Macarrones napolitana Nuguets /ensalada Fruta	19 Arroz a la aragonesa Hamburguesas con tomate Yogur	20 Verdura con patatas Libritos de lomo/ensalada Fruta	21 Sopa de cocido Pechugas al queso Fruta	22 Judías blancas Merluza en salsa verde Helado
25 Puré de verduras Nuguets/ensalada Yogur	26 Sopa de cocido Cordero con patatas Fruta	27 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Natillas	28 Espaguetis carbonara Albóndigas en salsa Fruta	29 Ensalada de patata Pollo al horno Fruta