

MENÚ ESCUELA DE SAHÚN – CRA ALTA RIBAGORZA - DICIEMBRE 2013

**PARA QUIENES NO COMEN CARNE SE PUEDE SUSTITUIR EL PLATO DE CARNE POR:
TORTILLA FRANCESA, SEPIA, PESCADO, RABAS DE CALAMAR, BUÑUELOS DE BACALAO, CROQUETAS DE PESCADO,
ENSALADA VARIADA,...**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-5	Verdura con patatas Ternera fricandó Fruta	Garbanzos sin carne Rabas de calamar con ensalada Yogur	Sopa de cocido Cordero con ensalada Fruta	Puré de verduras Pescado al horno Fruta	
10-13		Lentejas sin carne Pescado al horno Fruta	Verdura con patatas Pechugas al queso Yogur	Macarrones con atún Rabas de calamar con ensalada Fruta	Puré de verduras Pollo asado Fruta
16-19	Arroz con tomate y huevo Rabas de calamar con ensalada Fruta	Patatas con sepia Hamburguesa con tomate Fruta	Guisantes salteados Pescado al horno Fruta	Sopa de cocido Salchichas con patatas Yogur	