

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ I.E.S. BALTASAR GRACIÁN/ DICIEMBRE 2013

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Lentejas Longaniza /ensalada Fruta	3 Macarrones napolitana Pescado a la andaluza/ensalada Yogur	4 Verdura con patatas Lomo plancha/ensalada Fruta	5 Sopa de cocido Pescado al horno Fruta	6
9	10 Guisantes salteados con jamón y huevo Sanjacobo/ensalada Zummo	11 Espaguetis con atún y tomate Ternera guisada Fruta	12 Puré de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	13 Sopa de cocido Pescado al horno Fruta
16 Macarrones carbonara Calamares /ensalada Fruta	17 Arroz con atún y tomate Albóndigas en salsa Yogur	18 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	19 Garbanzos Bocaditos de bacalao Fruta	20 Comida de Navidad