

MENÚ ESCUELA DE SAHÚN – CRA ALTA RIBAGORZA – ENERO 2014

**PARA QUIENES NO COMEN CARNE SE PUEDE SUSTITUIR EL PLATO DE CARNE POR:
TORTILLA FRANCESA, SEPIA, PESCADO, RABAS DE CALAMAR, BUÑUELOS DE BACALAO, CROQUETAS DE PESCADO, ENSALADA VARIADA,...**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8-10				Macarrones con atún Ternera fricandó Fruta	Puré de verduras Garbanzos con huevo Yogur
13-17	Sopa de cocido Tortilla de patatas con ensalada Fruta	Ensalada de tomate y queso Lentejas con arroz a la jardinera Fruta	Verdura con patatas Cordero con ensalada Yogur	Arroz tres delicias Pescado azul con ensalada Fruta	Puré de verduras Pollo asado Fruta
20-24	Ensalada de pasta Bacalao a la vizcaína Fruta	Patatas con sepia Salchichas con tomate Fruta	Olla montañesa Fruta	Sopa de cocido Pechuga de pavo con patatas Yogur	Puré de verduras Judías blancas sin carne Fruta
27-31	Arroz con tomate y huevo Croquetas de pescado con ensalada Fruta	Sopa de cocido Pescado azul con tomate Yogur	Puré de verduras Lentejas con arroz a la jardinera Fruta	Macarrones con atún Libritos de lomo con ensalada Fruta	Verdura con patatas Pescado blanco al horno Fruta