

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ I.E.S. BALTASAR GRACIÁN/ ENERO 2014**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>6</b>	<b>7</b> Espaguetis napolitana Barritas de merluza con ensalada Fruta	<b>8</b> Puré de verduras Lomo plancha con ensalada Fruta	<b>9</b> Garbanzos en salsa Bacalao a la vizcaína Fruta	<b>10</b> Sopa de cocido Canelones Zumo
<b>13</b> Guisantes salteados Salchichas con tomate Yogur	<b>14</b> Lentejas San Jacobos con ensalada Fruta	<b>15</b> Verdura con patatas Pescado a la andaluza con ensalada Fruta	<b>16</b> Sopa de cocido Ternera guisada Fruta	<b>17</b> Macarrones carbonara Pescado al horno Fruta
<b>20</b>	<b>21</b> Arroz con tomate Calamares con ensalada Yogur	<b>22</b> Garbanzos Pechugas de pollo al queso Fruta	<b>23</b> Puré de verduras Pescado al horno Fruta	<b>24</b> Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta
<b>27</b> Lentejas  Nuguets con ensalada Fruta	<b>28</b> Sopa de cocido Hamburguesas con tomate natural Fruta	<b>29</b> Fideuá Bocaditos de bacalao con Ensalada Yogur	<b>30</b> Verdura con patatas Pollo al horno Fruta	<b>31</b> Judías blancas Cordero con patatas Fruta