

MENÚ MARZO 2014 - C.R.A. ALTA RIBAGORZA- I.E.S. CASTEJÓN DE SOS

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Guisantes salteados Longaniza/tomate Zumó	4 Verdura con patatas Pescado a la andaluza/ ensalada Fruta	5 Lentejas Pechugas al queso Fruta	6 Sopa de cocido Lomo plancha/ Patatas Yogur	7 Macarrones carbonara Pescado al horno Fruta
10 Arroz con tomate Barritas de merluza / Ensalada Yogur	11 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	12 Crema de calabacín Fricandó de ternera Fruta	13 Espaguetis napolitana Pollo al horno Fruta	14 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta
17 Lentejas Libritos de lomo / Ensalada Fruta	18 Ensalada de pasta Calamares/ensalada Yogur	19 Fideos a la cazuela Pechugas/plancha con champiñones Fruta	20 Verdura con patatas Pescado al horno Fruta	21 Sopa de cocido Canelones Fruta
24 Espaguetis carbonara Salchichas/tomate Fruta	25 Puré de verduras Cordero con patatas Fruta	26 Judías blancas Merluza al horno Yogur	27 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	28 Arroz milanese Pescado al horno Helado
31 Lentejas Nuguets/ensalada Yogur				