

MENÚ ESCUELA DE SAHÚN – CRA ALTA RIBAGORZA – MAYO 2014

**PARA QUIENES NO COMEN CARNE SE PUEDE SUSTITUIR EL PLATO DE CARNE POR:
TORTILLA FRANCESA, SEPIA, PESCADO, RABAS DE CALAMAR, BUÑUELOS DE BACALAO, CROQUETAS DE PESCADO, ENSALADA VARIADA,...**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5-9	Macarrones a la napolitana Bacalao con sanfaina Fruta	Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Fruta	Ensalada ilustrada Garbanzos con huevo Yogurt	Castejón de Sos	Ensalada Aragonesa Merluza empanada con setas Macedonia
12-16	Paella Pescado blanco al horno Fruta	Sopa Pollo asado Fruta	Ensalada de tomate y queso Lentejas a la jardinera con arroz Yogur	Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada Macedonia	Ensalada de pasta Boquerones con tomate Fruta
19-23	Ensalada de arroz Pescado blanco con verduritas Fruta	Crema de verduras Libritos de lomo con patatas Macedonia	Ensalada tropical Judía blanca sin carne Yogurt	Verdura con patatas Bacalao a la vizcaína Fruta	Patatas con sepia Tortilla de calabacín con tomate Fruta
26-30	Fideua Salmón en papillote con verduritas Fruta	Olla montañesa Macedonia	Guisantes salteados Tortilla de patatas con ensalada Yogurt	Verdura con patatas Fricando a la jardinera Fruta	Espaguetis con setas Croquetas de pescado con tomate Fruta