

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJÓN DE SOS/ MAYO 2014**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>5</b> Puré de verduras Calamares/ ensalada Fruta	<b>6</b> Lentejas Pechugas al queso Fruta	<b>7</b> Guisantes salteados Lomo plancha/ tomate Fruta	<b>8</b> SLOW FOOD Ensalada de arroz integral Longaniza al horno Fruta	<b>9</b> Sopa de cocido Pescado a la andaluza/ ensalada Yogur
<b>12</b> Macarrones carbonara Bocaditos de bacalao/ ensalada Fruta	<b>13</b> Arroz con tomate Ternera guisada Fruta	<b>14</b> Garbanzos Merluza al horno Yogur	<b>15</b> Sopa de cocido Pollo asado al horno Fruta	<b>16</b> Ensalada mixta Canelones Fruta
<b>19</b> Judías blancas Delicias de pollo/ensa- lada Yogur	<b>20</b> Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	<b>21</b> Sopa de cocido Cordero /patatas Fruta	<b>22</b> Fideuá de pescado Lomo plancha / champi- ñones Fruta	<b>23</b> Espaguetis napolitana Pescado al horno Helado
<b>26</b> Puré de verduras Hamburguesa/ tomate Fruta	<b>27 DÍA SIN GLUTEN</b> Lentejas Bacalao a la vizcaína Yogur	<b>28</b> Ensalada de patata Longaniza / tomate Fruta	<b>29</b> Sopa de cocido Pollo al horno Fruta	<b>30</b> Arroz tres delicias Pescado al horno Fruta