

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -OCTUBRE- 2014

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<i>1/3</i>			Ensalada de arroz Cordero/pimientos Fruta	Garbanzos en salsa Lomo plancha/champis Fruta	Fideua Pescado/ensalada Fruta
<i>6/10</i>	Judías blancas Pescado/ensalada Yogur	Coliflor con patatas Ternera fricandó Fruta	Sopa de cocido Pollo asado Fruta	Crema de calabacín Albóndigas en salsa Fruta	Espaguetis carbonara Pescado/ensalada Natillas
<i>13/17</i>	Paella Pescado/ensalada Fruta	Puré de verduras Magro con tomate Fruta	Lentejas Tortilla de patatas/tomate Fruta	Ensalada de pasta Longaniza asada Fruta	Sopa de pescado Libritos de lomo Helado
<i>20/24</i>	Canelones Rabas/ensalada Fruta	Menestra de verduras Hamburguesas/tomate Yogur	Judías blancas Lomo plancha Fruta	Acelgas salteadas Pollo asado Fruta	Arroz con carne Pescado al horno fruta
<i>27/31</i>	Garbanzos estofados Pescado/ensalada Yogur	Verdura con patatas Albóndigas con tomate Fruta	Patatas a la riojana Pescado/ensalada Fruta	Crema de verduras Ternera guisada Fruta	Sopa de cocido Lomo con patatas Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro.