

MENÚ COMEDOR ESCOLAR C.R.A. ALTA RIBAGORZA/ I.E.S. CASTEJON DE SOS. OCTUBRE/ 2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa Albóndigas en salsa Yogur	2 Verdura con patata Lomo plancha/champiñones Fruta	3 Fideuá Pescado al horno Fruta
6 Arroz con tomate Barritas de merluza/ensalada Yogur	7 Sopa Ternera guisada Fruta	8 Ensalada mixta Canelones Fruta	9 Garbanzos Pescado al horno Helado	10
13	14 Macarrones napolitana Calamares/ensalada Zummo	15 Verdura con patata Longaniza con tomate Fruta	16 Sopa Pechugas al queso Fruta	17 Judías blancas Bacalao a la vizcaína Yogur
20 Lentejas Nuggets/ensalada Fruta	21 Sopa Hamburguesas/ensalada Fruta	22 Ensalada de pasta Pescado a la andaluza Yogur	23 Puré de verduras Cordero/patatas Fruta	24 Espaguetis carbonara Pescado al horno Fruta
27 Arroz con tomate Libritos de lomo/ensalada Fruta	28 Verdura con patata Longaniza con tomate Fruta	29 Fideos a la cazuela Pescado al horno Yogur	30 Sopa Pollo al horno Fruta	31 Garbanzos Pescado en salsa Fruta