

VI Jornada 2015 de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud

Alimentando la salud en las Escuelas Promotoras



<http://redescuelasaragon.blogspot.com>

Zaragoza, 11 de marzo de 2015

Twitter: @epsAragon #RAEPS15

CIFE Juan de Lanuza de Zaragoza, Miércoles, 11 de marzo de 2015

Declaración de Roma sobre la Nutrición
Noviembre 2014
FAO - OMS

“Nos comprometemos a facultar a las personas para adoptar decisiones informadas sobre los productos alimenticios —y crear un entorno favorable a tal fin— con objeto de seguir prácticas alimentarias saludables y prácticas adecuadas de alimentación de lactantes y niños pequeños mediante la **mejora de la información y la educación** en materia de salud y nutrición”

Día Mundial de la Alimentación de 2014

“**Alimentar al mundo, cuidar el planeta**”, centra la atención mundial en la erradicación del hambre y la pobreza, la consecución de la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, la mejora de los medios de vida, la ordenación de los recursos naturales, la protección del medio ambiente y el logro del desarrollo sostenible.

Hoy en día, en Europa, seis de los siete principales factores de riesgo de mortalidad prematura (presión sanguínea, colesterol, Índice de Masa Corporal, ingesta insuficiente de fruta y verdura, inactividad física y abuso del alcohol) están relacionados con nuestra forma de comer, beber y movernos.

A una escala global, cada vez hay más problemas para que los actuales sistemas alimentarios puedan proporcionar alimentos suficientes, inocuos, diversos y ricos en nutrientes para todos que contribuyan a una dieta saludable, debido, entre otras cosas, a las limitaciones resultantes de la escasez de recursos y el deterioro ambiental, así como a modelos insostenibles de producción y consumo, a las pérdidas y el desperdicio de alimentos y a los desequilibrios en la distribución. Paradójicamente, en un país como el nuestro en el que la tercera parte de los alimentos que se producen se tira a la basura, el 27 % de los hogares no puede permitirse una comida de pollo, pescado o carne cada dos días (<http://www.ine.es/prensa/np844.pdf>)

Para mejorar la dieta y la nutrición son precisos marcos legislativos apropiados sobre:

- el reconocimiento del derecho a la alimentación
- la inocuidad y calidad de los alimentos, en particular respecto del uso adecuado de productos químicos agrícolas
- la mejora de la información dirigida a los consumidores
- la promoción y la publicidad inapropiadas de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigidas a los niños

Los profesionales sanitarios conocen los riesgos que implican determinados estilos de vida en la salud de la población, siendo la población infantil y adolescente especialmente vulnerable. Por ello es preciso que su implicación activa contribuya a la reducción de los riesgos asociados a una alimentación inadecuada y una escasa actividad física.

La alianza de los sectores sanitario y educativo en el ámbito de la Promoción de la Salud permite realizar un abordaje sostenible y global que puede contribuir, con seguridad, a reducir desigualdades y a atender a las necesidades y vulnerabilidades específicas relacionadas con la nutrición de diferentes grupos de población.

Es necesario potenciar las acciones educativas sobre salud y nutrición para hacer posible la adopción de decisiones informadas sobre el consumo de productos alimenticios a fin de seguir prácticas alimentarias saludables y abordar adecuadamente situaciones que frecuentemente observamos: no comemos suficientes frutas y hortalizas, mientras que sí consumimos una cantidad excesiva de productos con contenidos elevados de azúcares añadidos, grasas y sal. Es vital promover la educación y el conocimiento para que los consumidores elijamos mejor, pero también es necesario que éstos encuentren con mayor facilidad alimentos saludables a su alcance.

El desarrollo de iniciativas para promover la alimentación saludable es uno de los principales objetivos de Salud Pública y puede ser una prioridad para el Sistema Educativo en una sociedad sedentaria. Las escuelas pueden actuar aportando su granito de arena como un objetivo transversal de toda la comunidad educativa.

La *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud* (RAEPS) puede dar cobertura y continuidad a estas iniciativas en coordinación con otros agentes comunitarios.

Dirigido a:

- Profesorado de los centros integrados en la *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud*.
- Profesorado de otros centros educativos.
- Otros profesionales interesados en la Promoción de la Salud en la escuela.

Objetivos

1. Potenciar la interacción y la pertenencia en la *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud*.
2. Reconocer buenas prácticas y experiencias existentes en la Red y estimular el desarrollo de iniciativas innovadoras en el marco de las escuelas promotoras de salud.
3. Resaltar la importancia de la conexión con los recursos comunitarios para crear entornos que estimulen la alimentación saludable durante la infancia y adolescencia.
4. Plantear enfoques que integren la perspectiva de género en las acciones de promoción de la alimentación saludable.

Organiza

Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte

Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia

Lugar de celebración

CIFE Juan de Lanuza de Zaragoza. C/ Buen Pastor, 4. 50003 Zaragoza.

Fecha y horario

Miércoles, 11 de marzo de 2015, de 9 h a 14 h y de 16 h a 19 h. Duración 8 horas

HORARIO

9:00

Recepción de participantes. Entrega de documentación.

9:15 Conferencia: *Orientaciones para la promoción de la alimentación y actividad física saludable en los centros educativos.*

Ponente: Gerardo Rodríguez Martínez, profesor de pediatría. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

10:15 Panel: *Alimentación saludable en la infancia y la adolescencia. Qué aliados tiene la escuela para estos fines.*

Ponentes:

Pilar Cisneros Izquierdo. Dirección General de Salud Pública. Gobierno de Aragón.

Rosa Macipe Costa. Pediatra del Centro de Salud San Pablo. Asociación Aragonesa de Pediatría de Atención Primaria.

Rosario Costa Escandil. Jefa del Servicio de Comercialización y Calidad Agroalimentaria. Dirección General de Alimentación y Fomento Agroalimentario. Departamento Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente.

Cristina Monge. Directora del área de Conversaciones de ECODES (Fundación Ecología y Desarrollo). @tinamonge

11:30 Pausa

12:00 Panel: *Estrategias innovadoras sobre Alimentación saludable en los centros educativos:*

Ponentes:

Comedores escolares. CEIP Reino de Aragón de La Puebla de Alfinden.

Alimentación sana y huertos escolares. IES Bajo Aragón de Alcañiz.

Alimentación sostenible y saludable. CRA Alta Ribagorza de Benasque.

13:30 **Entrega de acreditaciones** a los nuevos centros integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud y a los centros que renuevan su acreditación por el Excmo. Sr. D. Ricardo Oliván Bellosta, Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia, el Ilmo Sr D. José Francisco Sancho Cuartero, Director General de Salud Pública, y Dña. Montserrat Martínez Reus, Directora del Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.

Moderadora:

José Manuel Jiménez Torres. Jefe de Servicio de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia.

14:00 Pausa

16:00 – 18:30 Salas simultaneas. Intercambio de experiencias de trabajo en promoción de la actividad física de centros pertenecientes a la RAEPS:

MESA A: SARES de Zaragoza.

MESA B: SARES de Huesca.

MESA C: SARES de Teruel.

18:30 Finalización de la Jornada