

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ SEPTIEMBRE 2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14 Arroz con tomate Calamares/ensalada Helado	15 Lentejas con verduras Lomo adobado /ensalada Fruta	16 Verdura con patatas Pechuga a la plancha /pimientos Fruta	17 Ensaladilla rusa Cordero /patatas Fruta	18 Macarrones boloñesa Pescado al horno Fruta
21 Guisantes salteados con jamón y huevo Hamburguesa con ensalada de tomate Yogur	22 Sopa de cocido Pollo al horno Fruta	23 Puré de verduras Pescado a la andaluza /ensalada Fruta	24 Ensalada mixta Canelones Fruta	25 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta
28 Espaguetis napolitana San jacobos/ensalada Fruta	29 Ensalada de arroz Pescado a la marinera Yogur	30 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta		