

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR

## BENASQUE – NOVIEMBRE – 2015

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3/6		Sopa de cocido con pasta Pollo asado con ensalada Fruta	Judías verdes con patatas Longaniza con patatas Fruta	Lentejas Tortilla de patata con jamón york y tomate Fruta	Crema de verduras Boquerones con ensalada Yogur
9/13	Arroz con tomate y atún Croquetas con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Lomo plancha con champiñones Fruta	Sopa de arroz Pechugas con patatas Fruta	Guisantes con jamón y huevo Ternera del valle guisada Fruta	Espaguetis integrales a la boloñesa Salmon con pisto Fruta
16/20	Garbanzos con arroz y huevo duro Pollo asado con ensalada Natillas	Verdura con patatas Albóndigas en salsa con arroz Fruta	Sopa de cocido con pasta Libritos de lomo con patatas Fruta	Crema de verduras Cordero con pimientos Fruta	Paella Perca al horno con verduritas Yogur
23/27	Macarrones a la carbonara Pescado con ensalada Fruta	Judías verdes con patatas Conejo guisado Yogur	Patatas a la riojana Longaniza con tomate Fruta	Crema de calabaza Lomo con patatas Fruta	Judías blancas con arroz y huevo Pescado con ensalada variada Helado
30	Arroz tres delicias Pollo asado con patatas Fruta				

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.