

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ DICIEMBRE 2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Verdura con patatas Pescado a la andaluza/ensalada Yogur	2 Arroz a la aragonesa Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	3 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	4 Espaguetis carbonara Pescado al horno con verduras Fruta
7	8	9 Guisantes salteados con jamón y huevo duro San Jacobos con ensalada Yogur	10 Judías blancas Pescado al horno con ensalada Fruta	11 Sopa de cocido Cordero al horno con Patatas Fruta
14 Lentejas con verduras y arroz Calamares /ensalada Yogur	15 Puré de verduras Salchichas con tomate Fruta	16 Macarrones con atún y tomate Pescado a la andaluza/ensalada Fruta	17 Sopa de cocido Pollo al horno/ ensalada Fruta	18 Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta
21 Arroz con tomate Hamburguesa/ ensalada Fruta	22 Verdura con patatas Pechugas al queso Helado			

Nota: este menú puede ser modificado en función de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua.



Departamento de Educación, Cultura y Deporte
C.R.A. " ALTA RIBAGORZA "

*Escuelas de Benasque,
Castejón de Sos, Cerler, Laspaúles y Sahún*
Avda. Luchón s/n
22440 Benasque (Huesca)
Teléfono y Fax: 974551180
www.craaltaribagorza.net