

MENÚ NOVIEMBRE-2015/ COMEDOR ESCOLAR DE CASTEJÓN DE SOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 Guisantes con jamón y huevo Calamares /ensalada Zum	5 Ensalada mixta Canelones Fruta	6 Sopa de cocido Pollo al horno/ensalada Fruta
9 Lentejas Longaniza /tomate Fruta	10 Verdura con patata Pescado a la andaluza/ ensalada Yogur	11 Sopa de cocido Cordero al horno/patatas Fruta	12 Espaguetis carbonara Pescado al horno Fruta	13 Arroz a la aragonesa Lomo adobado/ensalada
16 Puré de Verduras San Jacobo/ensalada Fruta	17 Sopa de cocido Albóndigas con salsa Fruta	18 Garbanzos Pescado al horno Yogur	19 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	20 Macarrones boloñesa Pescado al horno Fruta
23 Arroz con tomate Hamburguesa/ ensalada Yogur	24 Judías blancas Calamares/ensalada Fruta	25 Puré de verduras Pollo al horno/ patatas Fruta	26 Fideuá Lomo plancha/patatas Fruta	27 Ensalada de pasta Pescado a la plancha Helado
30 Lentejas con verduras Tortilla de patata /jamón york Fruta				