

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ FEBRERO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Puré de verdura Longaniza con ensalada Fruta	2 Lentajas con verduras y arroz Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	3 Macarrones napolitana Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	4 Sopa Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada de legumbre Pescado al horno Fruta
8 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	9 Sopa Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	10 Garbanzos con verduras Bacalao a la vizcaína Yogur	11 Brócoli Ternera guisada a la jardinera Fruta	12 Spaguetti carbonara Merluza a la romana con ensalada Fruta
15 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	16 Ensalada mixta Canelones Fruta	17	18	19
22 Guisantes salteados con jamón y huevo San Jacobos con ensalada Fruta	23 Macarrones napolitana Colitas de rape Yogur	24 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	25 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	26 Garbanzos con verduras Pescado al horno Fruta
29 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada				

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.