

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -MARZO- 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29-4	Lentejas Longaniza con tomate natural Fruta	Acelgas salteadas Tortilla de patata con jamón york y ensalada Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con ensalada variada Fruta	Crema de verduras Lomo con patatas Fruta	Macarrones boloñesa Pescado con ensalada Yogur
7-11	Arroz tres delicias Croquetas con ensalada Fruta	Garbanzos en salsa Cordero con pimientos Fruta	Spaguettis carbonara Pechugas con champiñones Fruta	Judías verdes Libritos de lomo con tomate Fruta	Guisantes con jamón Salmon con verduritas Yogur
14-18	Sopa de pescado Hamburguesas con tomate Fruta	Verdura con patatas Pechugas de pavo con ensalada Fruta	Patatas a la riojana Ternera a la plancha Yogur	Crema de calabaza Pollo guisado Fruta	Paella Pescado al horno Yogur
21-23	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta	Crema de verduras Albóndigas con tomate Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con champiñones Natillas		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.