

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MARZO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	1 Puré de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	2 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	3 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	4 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduritas Fruta
7 Lentejas con verduritas y arroz Calamares con ensalada Fruta	8 Verdura con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	9 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	10 Ensalada de arroz Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	11 Sopa Longaniza al horno con ensalada Fruta
14 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	15 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	16 Verdura Merluza a la romana con ensalada Yogur	17 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	18 Garbanzos Pescado a la plancha con ensalada Fruta
21 Guisantes salteados con jamón y huevo Ternera a la jardinera Fruta	22 Macarrones integrales con atún Salchichas al horno con tomate natural Fruta	23 Verdura con patatas Pescado al horno Helado		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.