

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ ENERO 2017**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>9</b> Arroz con tomate San Jacobo con ensalada Zumó	<b>10</b> Judías blancas Pescado a la vizcaína Fruta	<b>11</b> Verdura con patatas Albóndigas en salsa fruta	<b>12</b> Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	<b>13</b> Macarrones carbonara Pescado al horno con verduritas Fruta
<b>16</b> Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	<b>17</b> Puré de verduras Salchichas al horno con tomate Fruta	<b>18</b> Guisantes con jamón y huevo Pescado al horno con ensalada Yogur	<b>19</b> Sopa de cocido Pechugas al queso con patatas al horno Fruta	<b>20</b>
<b>23</b> Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	<b>24</b> Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	<b>25</b> Garbanzos con verduras Pescado al horno Yogur	<b>26</b> Fideuá de pescado Pechugas de pavo con champiñones Fruta	<b>27</b> Ensalada mixta con huevo duro Pescado al horno Fruta
<b>30</b> Puré de verdura Longaniza con ensalada Fruta	<b>31</b> Lentajas con verduras y arroz Pescado a la andaluza con ensalada Yogur			

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.