

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -MARZO- 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27-05	Sopa de cocido Pechugas de pavo Natillas	Judías blancas Pescado con ensalada Fruta	Guisantes con jamón Pollo asado con verduras a la plancha Fruta	Crema de verduras Lomo con patatas Fruta	Macarrones boloñesa Pescado con ensalada Yogur
06-12	Arroz tres delicias Croquetas con ensalada Fruta	Garbanzos en salsa Cordero con pimientos Fruta	Spaguettis carbonara Pechugas con champiñones Fruta	Judías verdes Libritos de lomo con tomate Fruta	Sopa de cocido Salmon con verduritas Yogur
13-19	Sopa de pescado Hamburguesas con tomate Fruta	Verdura con patatas Pescado al horno Fruta	Patatas a la riojana Ternera a la plancha con salsa de tomate Fruta	Crema de calabaza Pollo guisado Fruta	Paella Pescado al horno Yogur
20-26	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta	Crema de verduras Albóndigas con tomate Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con champiñones Natillas	Verdura con patatas Ternera fricandó Fruta	Judías blancas Pescado con ensalada Fruta
27-02	Lentejas lionesa Pescado con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Longaniza con tomate Fruta	Guisantes con jamón y huevo Pechugas con champiñones Yogur	Espaguetis carbonara Pescado con ensalada Fruta	Sopa de pescado Pollo guisado Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.