

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ FEBRERO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Macarrones napolitana Lomo con champiñones Fruta	2 Sopa Pollo al horno con patatas Fruta	3 Ensalada de legumbre Pescado al horno Fruta
6 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	7 Sopa Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	8 Garbanzos con verduras Bacalao a la vizcaína Yogur	9 Brócoli Ternera guisada a la jardinera Fruta	10 Spaguetti carbonara Merluza a la romana con ensalada Fruta
13 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	14 Ensalada mixta Canelones Fruta	15 Puré de verduras Pechugas a la plancha con patatas Yogur	16	17
20 Guisantes salteados con jamón y huevo San Jacobos con ensalada Fruta	21 Macarrones napolitana Colitas de rape con verduritas Yogur	22 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	23 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	24 Garbanzos con verduras Pescado al horno con ensalada de tomate Fruta
27 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	28 Fideuá Pescado a la plancha con ensalada de tomate Fruta			

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.