

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MARZO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	2 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	3 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduritas Fruta
6 Lentejas con verduritas Calamares con ensalada Fruta	7 Verdura con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	8 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	9 Ensalada de arroz Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	10 Sopa Longaniza al horno con ensalada Fruta
13 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	14 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	15 Verdura Merluza a la romana con ensalada Yogur	16 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	17 Garbanzos Pescado a la plancha con ensalada Fruta
20 Guisantes salteados con jamón y huevo Ternera a la jardinera Fruta	21 Macarrones integrales con atún Salchichas al horno con tomate natural Fruta	22 Verdura con patatas Pescado al horno Helado	23 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	24 Sopa Pescado a la andaluza con ensalada Yogur
27 Spaguetti a la napolitana Delicias de pollo con ensalada Zumó	28 Lentejas con hortalizas y arroz Pescado en salsa verde Yogur	29 Sopa Ternera a la jardinera Fruta	30 Ensalada mixta Canelones Fruta	31 Verdura con patatas Pescado al horno con pimientos Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.