

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MAYO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2 Spaguetti a la napolitana Delicias de pollo con ensalada Zumó	3 Lentejas con hortalizas y arroz Pescado en salsa de tomate Fruta	4 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	5 Ensalada de pasta Pescado al horno con pimientos Yogur
8 Arroz con verduras Lomo adobado con pimiento Fruta	9 Puré de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	10 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	11 Sopa Pollo al horno con ensalada Fruta	12 Macarrones a la carbonara Pescado al horno con hortalizas Fruta
15 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	16 Verduras con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	17 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	18 Lentejas con arroz Pechugas de pollo con champiñones Fruta	19 Sopa Cordero con patatas Fruta
22 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	23 Verdura Merluza a la romana con ensalada Fruta	24 Sopa Ternera a la jardinera Fruta	25 Ensalada mixta Canelones Fruta	26 Garbanzos Pescado a la plancha Helado
29 Lentejas con arroz Longaniza con ensalada Fruta	30 Macarrones integrales a la napolitana Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	31 Puré de verdura Pescado a la andaluza con ensalada Fruta		



Departamento de Educación, Cultura y Deporte
C.R.A. "ALTA RIBAGORZA"

*Escuelas de Benasque,
Castejón de Sos, Cerler, Laspaúles y Sahún*
Avda. Luchón s/n
22440 Benasque (Huesca)
Teléfono: 974551180
www.craaltaribagorza.net

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.