

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -OCTUBRE- 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-6	Arroz con tomate Pechugas de pavo con ensalada Natillas	Lentejas Pescado con tomate Fruta	Crema de verduras Lomo con patatas Fruta	Menestra de verdura Pollo asado con verduras a la plancha Fruta	Macarrones boloñesa Pescado con ensalada verde Yogur
9-13	Arroz tres delicias Croquetas con ensalada Fruta	Garbanzos en salsa Cordero con pimientos Fruta	Spaguettis carbonara Pescado con ensalada Fruta		
16-20	Sopa de pescado Longaniza con tomate Fruta	Verdura con patatas Pescado al horno con calabacín Fruta	Patatas a la riojana Ternera a la plancha con salsa de tomate Fruta	Crema de calabaza Pollo guisado con verduras Fruta	Paella Pescado al horno con tomate Yogur
23-27	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta	Crema de verduras Albóndigas con tomate Fruta	Sopa de cocido Ternera fricando Natillas	Verdura con patatas Pollo asado con champiñones Fruta	Judías blancas Pescado con ensalada Fruta
30-3	Spaguettis boloñesa Pescado con calabacín Fruta	Ensalada de arroz Hamburguesa con pimientos asados Fruta			

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.