

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ NOVIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Zumos	3 Sopa de verduras Pollo al horno con ensalada Fruta
6 Lentejas Longaniza con tomate Fruta	7 Verdura con patata Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	8 Sopa de cocido Albóndigas con salsa Fruta	9 Espaguetis carbonara Pescado al horno con tomate natural Fruta	10 Arroz a la aragonesa Lomo adobado con ensalada Fruta
13 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Fruta	14 Sopa de cocido Cordero con patatas Fruta	15 Garbanzos Pescado blanco al horno Yogur	16 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	17 Macarrones boloñesa Pescado azul al horno Fruta
20 Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Yogur	21 Judías blancas Calamares con ensalada Fruta	22 Puré de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	23 Fideuá Lomo a la plancha con patatas Fruta	24 Ensalada de pasta Pescado a la plancha con Lechuga Helado
27 Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta	28 Verdura con patatas Pescado a la andaluza Yogur	29 Arroz a la milanesa Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	30 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.