

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MARZO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	2 Arroz con tomate Pescado al horno con verduritas Fruta
5 Lentejas con verduritas Calamares con ensalada Fruta	6 Verdura con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	7 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	8 Ensalada de arroz Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	9 Sopa Longaniza al horno con ensalada Fruta
12 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	13 Ensalada de pasta Merluza a la romana con ensalada Fruta	14 Verdura Albóndigas de pavo Yogur	15 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	16 Garbanzos Pescado a la plancha con ensalada Fruta
19 Guisantes salteados con jamón y huevo Lomo adobado con ensalada Fruta	20 Macarrones integrales con atún Salchichas al horno con tomate natural Fruta	21 Verdura con patatas Pescado al horno Helado	22 Arroz con tomate Albóndigas en salsa de almendras Fruta	23 Sopa Pescado a la andaluza con ensalada Yogur
26 Spaguetti a la napolitana Delicias de pollo con ensalada Zumos	27 Lentejas con hortalizas y arroz Pescado en salsa verde Yogur	28	29	30

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.