

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MAYO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	1	2 Lentejas con hortalizas y arroz Salchichas con tomate Fruta	3	4 Ensalada de pasta con huevo duro Pescado al horno con pimientos Yogur
7 Arroz con verduras Lomo adobado con patatas Fruta	8 Puré de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	9 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	10 Sopa Pollo al horno con ensalada Fruta	11 Macarrones a la carbonara Pescado al horno con hortalizas Fruta
14 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	15 Lentejas con arroz Pechugas de pollo con champiñones Fruta	16 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	17 Verduras con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	18 Sopa Cordero con patatas Fruta
21 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	22 Verdura Merluza a la romana con ensalada Fruta	23 Sopa Ternera a la jardinera Fruta	24 Ensalada mixta Canelones Fruta	25 Garbanzos Pescado a la plancha Helado
28 Lentejas con arroz Longaniza con ensalada Fruta	29 Macarrones integrales a la napolitana Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	30 Puré de verdura Pescado a la andaluza con ensalada Fruta	31 Sopa de verduras Pechugas al queso Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.