

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -OCTUBRE- 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - 5	Arroz con tomate Pechugas de pavo con ensalada Natillas	Lentejas Pescado con tomate Fruta	Crema de verduras Lomo con patatas Fruta	Menestra de verdura Pollo asado con verduras a la plancha Fruta	Spaguettis carbonara Pescado con ensalada verde Yogur
8 - 12	Arroz tres delicias Croquetas con ensalada Fruta	Garbanzos en salsa Cordero con pimientos Fruta	Macarrones boloñesa Pescado con ensalada Fruta	Judías verdes con patata Lomo con tomate Fruta	
15 - 19	Sopa de pescado Longaniza con tomate Fruta	Verdura con patatas Pescado al horno con calabacín Fruta	Patatas a la riojana Ternera a la plancha con salsa de tomate Fruta	Crema de calabaza Pollo guisado con verduras Fruta	Paella Pescado al horno con tomate Yogur
22 - 26	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta	Crema de verduras Albóndigas con tomate Fruta	Sopa de cocido Ternera fricando Natillas	Verdura con patatas Pollo asado con champiñones Fruta	Judías blancas Pescado con ensalada Fruta
29 -1 nov	Spaguettis boloñesa Pescado con calabacín Fruta	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Yogur	Ensalada de arroz Pechugas con pimientos asados Fruta		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.