

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ NOVIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
5 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Fruta	6 Sopa de cocido Cordero con patatas Fruta	7 Garbanzos con arroz Pescado blanco al horno Yogur	8 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	9 Macarrones boloñesa Pescado azul al horno Fruta
12 Lentejas Longaniza con tomate Fruta	13 Verdura con patata Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	14 Sopa de cocido Albóndigas con salsa Fruta	15 Espaguetis carbonara Pescado al horno con tomate natural Fruta	16 Arroz a la aragonesa Lomo adobado con ensalada Fruta
19 Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Yogur	20 Judías blancas Calamares con ensalada Fruta	21 Puré de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	22 Fideuá Lomo a la plancha con patatas Fruta	23 Ensalada de pasta Pescado a la plancha con Lechuga Helado
26 Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta	27 Verdura con patatas Pescado a la andaluza Yogur	28 Arroz a la milanesa Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	29 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	30 Espaguetis carbonara Pescado al horno con verduras Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.