

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ OCTUBRE 2018**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Lentejas con arroz y verduras Longaniza con patatas Fruta	2 Macarrones carbonara Pescado al Horno Fruta	3 Sopa de cocido con huevo Pechugas al queso Yogur	4 Verdura con patatas Albórgigas Fruta	5 Ensaladilla rusa Pescado con ensalada Fruta
8 Arroz con tomate Calamares con ensalada Yogur	9 Verdura con patatas Salchichas con tomate Fruta	10 Espaguetis napolitana Pollo al horno con lechuga Fruta	11	12
15 Guisantes con huevo salteados Hamburguesa con tomate Zumó	16 Verdura con patatas Pechugas con champiñones Fruta	17 Judías blancas Merluza a la romana con ensalada Yogur	18 Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta	19 Macarrones boloñesa Salmón al horno con calabacín Fruta
22 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Yogur	23 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta	24 Sopa de verduras Albóndigas en salsa Fruta	25 Ensalada de arroz Pescado a la plancha con tomate Fruta	26 Fideuá Pechugas al queso Fruta
29 Lentejas con arroz Longaniza con tomate Fruta	30 Verdura con patatas Calamares con ensalada Yogur	31 Sopa de verduras Cordero con patatas Fruta		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.