

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ FEBRERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Ensalada de legumbre Pescado al horno Fruta
4 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	5 Puré de verduras Pechugas a la plancha con patatas Yogur	6 Garbanzos con verduras Bacalao a la vizcaína Yogur	7 Sopa Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	8 Spaguetti carbonara Pescado al horno Fruta
11 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	12 Ensalada mixta Canelones Fruta	13 Verdura Pavo al horno y patatas Fruta	14	15
18	19 Macarrones napolitana Merluza romana y ensalada Yogur	20 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	21 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	22 Garbanzos con verduras Pescado al horno con ensalada de tomate Fruta
25 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	26 Fideuá Pescado a la plancha con ensalada de tomate Fruta	27 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	28 Sopa Pollo al horno con patatas Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.