

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MARZO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Verdura con patata Pescado al horno con verduritas Fruta
4 Lentejas con verduritas Calamares con ensalada Fruta	5 Verdura con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	6 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	7 Sopa Longaniza al horno con ensalada Fruta	8 Ensalada de arroz Pechugas a la plancha con champiñones Fruta
11 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	12 Ensalada de pasta Merluza a la romana con ensalada Fruta	13 Verdura Albóndigas de pavo Yogur	14 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	15 Garbanzos Pescado a la plancha con ensalada Fruta
18 Guisantes salteados con jamón y huevo Lomo adobado con ensalada Fruta	19 Macarrones integrales con atún Salchichas al horno con tomate natural Fruta	20 Verdura con patatas Pescado al horno Helado	21 Arroz con tomate Albóndigas en salsa de almendras Fruta	22 Sopa Pescado a la andaluza con ensalada Yogur
25 Spaguetti a la napolitana Delicias de pollo con ensalada Zummo	26 Sopa Longaniza al horno con ensalada Fruta	27 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	28 Lentejas con hortalizas y arroz Pescado en salsa verde Yogur	29 Arroz con tomate Pescado al horno con verduritas Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.