

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ OCTUBRE 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Macarrones carbonara Pescado al Horno Fruta	2 Sopa de cocido con huevo Pechugas al queso Yogur	3 Verdura con patatas Albórigas Fruta	4 Ensaladilla rusa Pescado con ensalada Fruta
7 Arroz con tomate Calamares con ensalada Yogur	8 Verdura con patatas Lomo con tomate Fruta	9 Espaguetis napolitana Pollo al horno con lechuga Fruta	10 Lentejas con verduras Hamburguesa con ensalada Fruta	11
14 Guisantes salteados con huevo Merluza a la romana con ensalada Fruta	15 Verdura con patatas Pechugas con champiñones Fruta	16 Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta	17 Judías blancas Longaniza con ensalada Yogur	18 Macarrones boloñesa Salmón al horno con calabacín Fruta
21 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Yogur	22 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta	23 Sopa de verduras Albóndigas en salsa Fruta	24 Ensalada de arroz Pescado a la plancha con tomate Fruta	25 Fideuá Pechugas al queso Fruta
28 Lentejas con arroz Longaniza con tomate Fruta	29 Verdura con patatas Calamares con ensalada Yogur	30 Sopa de verduras Cordero con patatas Fruta	31 Espaguetis carbonara Pescado al Horno Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.