

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ NOVIEMBRE 2019

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Puré de verduras Tortilla de patata con jamón y ensalada Fruta	5 Garbanzos con arroz Pescado blanco al horno Yogur	6 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	7 Verdura con patatas Pollo al horno con ensalada Fruta	8 Macarrones boloñesa Pescado azul al horno Fruta
11 Lentejas Longaniza con tomate Fruta	12 Verdura con patata Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	13 Arroz a la aragonesa Lomo adobado con ensalada Fruta	14 Espaguetis carbonara Pescado al horno con tomate natural Fruta	15 Sopa de cocido Cordero al horno con patatas Fruta
18 Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Yogur	19 Judías blancas Calamares con ensalada Fruta	20 Puré de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	21 Fideuá Salchichas con patatas Fruta	22 Ensalada de pasta Pescado a la plancha con Lechuga Helado
25 Sopa de cocido San Jacobo con ensalada Yogur	26 Garbanzos con huevo duro y verduras Pescado a la andaluza Fruta	27 Arroz a la milanesa Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	28 Guisantes salteados con huevo duro Tortilla de patata con jamón Fruta	29 Espaguetis carbonara Pescado al horno con verduras Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.