

MENÚ COMEDOR ESCOLAR**BENASQUE – ABRIL – 2021**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5 al 9 abril	Macarrones con tomate Calamares con ensalada Fruta	Judías verdes con patatas Longaniza con tomate Fruta	Crema de calabacín Lomo con pimientos Fruta	Sopa de arroz Pollo con patatas al horno Fruta	Guisantes con jamón y huevo Pechugas de pavo con champiñones Yogur
12 al 16 abril	Judías blancas con arroz y huevo duro Lomo con champiñones Fruta	Ensalada de pasta y huevo Longaniza con ensalada variada Fruta	Crema de verduras Albóndigas con tomate Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con ensalada Fruta	Paella Pescado con ensalada Fruta
19-23 abril	Canelones Pescado con ensalada Fruta	Coliflor con patatas Cordero con pimientos Fruta	Patatas a la riojana Pechugas a la plancha Fruta	Arroz con tomate Calamares con ensalada Fruta	
26- 30 abril	Sopa de cocido Pollo asado con ensalada Fruta	Garbanzos Pescado al horno con verduritas Fruta	Judías verdes con patatas Albóndigas con salsa de almendras Fruta	Fiesta local Benasque y Cerler	Fiesta local Benasque y Cerler

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua. El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón. Como recomendación, sería conveniente completar esta dieta con el consumo de lácteos, huevos y carne roja en la cena.

Para más información:

http://craaltaribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones-_Guia_de_comedores_escolares-_Comunidad_Autonoma_de_Aragon.pdf