

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

CASTEJÓN – MAYO – 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>3 al 7 mayo</i>	Arroz con tomate Lomo adobado con patatas Fruta	Judías blancas con vegetales Pescado a la andaluza y ensalada Yogur	Puré de verduras Albóndigas en salsa Fruta	Sopa Pollo al asado con ensalada Fruta	Macarrones a la carbonara Pescado al horno con hortalizas Fruta
<i>10 al 14 mayo</i>	Sopa Cordero con patatas Fruta	Lentejas con arroz Pechugas de pollo con champiñones Fruta	Espaguetis integrales con tomate Bacalao al horno Yogur	Verdura con patatas Hamburguesa con ensalada de tomate Fruta	Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta
<i>17 al 21 mayo</i>	Verdura Merluza a la romana con ensalada Fruta	Arroz con tomate Tortilla de patata con york y lechuga Fruta	Sopa Ternera a la jardinera Fruta	Garbanzos Pescado a la plancha Helado	Ensalada Mixta Canelones Fruta
<i>24 al 28</i>	Lentejas Longaniza con ensalada Fruta	Macarrones a la napolitana Pavo con champiñones Fruta	Crema de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	Sopa con verduras Pechugas al queso Fruta	Arroz a la aragonesa Pescado al horno con verduritas Fruta
<i>31 mayo al 4 junio</i>	Guisantes con huevo y jamón Calamares con ensalada Yogur	1 de JUNIO Jornada reducida 9.30 -13.30 Comedor 13.30 – 15.30			

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua. El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón. Como recomendación, sería conveniente completar esta dieta con el consumo de lácteos, huevos y carne roja en la cena.
Para más información: