



## Menú COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -febrero- 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 al 7 de febrero	Arroz con tomate Pescado con ensalada Fruta	Coliflor con patatas Carrillera en salsa Fruta	Alubias blancas Salchichas con guarnición Lácteo	Puré de calabaza Muslo de pollo con patatas Fruta	Fideuá Pescado con ensalada Fruta
9 al 13 de febrero	Lentejas Merluza plancha con ensalada Fruta	Crema de calabacín Lomo empanado con guarnición Fruta	Sopa de cocido Pollo con verduritas Postre lácteo	Acelgas con patatas Hamburguesa con ensalada Fruta	Arroz con costilla Pescado con ensalada Fruta
16 al 20 de febrero	Pasta integral carbonara Pescado con tomate Fruta	Judías verdes con patatas Albóndigas en salsa Fruta	Garbanzos Conejo guisado Lácteo		
23 al 27 de febrero	Sopa Chuleta de pavo con guarnición Fruta	Lentejas lionesa Pescado con guarnición Fruta	Borraja con patatas Pizza casera con tomate Fruta	Pasta con atún Alitas de pollo con guarnición Fruta	Arroz tres delicias Pescado con ensalada Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua. Un día a la semana el pan es integral. El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón.

De 3-8 años: 493 - 610 kcal

//

De 9 -13 años: 621 -798 kcal

Para más información:

[http://craal taribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones\\_y\\_recomendaciones\\_-Guia\\_de\\_comedores\\_escolares\\_-Comunidad\\_Autonoma\\_de\\_Aragon.pdf](http://craal taribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones_-Guia_de_comedores_escolares_-Comunidad_Autonoma_de_Aragon.pdf)