

Menú COMEDOR ESCOLAR***BENASQUE-JUNIO-2025***

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 AL 6 DE JUNIO	Garbanzos en salsa con arroz Pescado con ensalada Fruta	Puré de calabaza Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con patatas al horno Lácteo	Judías verdes con patatas Escalope con pimientos Fruta	Macarrones boloñesa Pescado al horno con ensalada Fruta
9 AL 13 DE JUNIO	Lenteja con arroz Tortilla de patatas y tomate Fruta	Crema de calabacín Pescado con ensalada Fruta	Sopa de cocido Lomo adobado con setas Lácteo	Brócoli con patatas Pollo guisado Fruta	Fideuá Pescado con ensalada Fruta
16 AL 20 DE JUNIO	Ensalada de pasta Longaniza al horno con lechuga Fruta	DÍA DE LA CONVIVENCIA	Sopa de arroz Pescado con tomate Lácteo	Alubias con chorizo Pechuga con champiñones Fruta	COMIDA FIN DE CURSO

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua, una ración semanal de pan es integral (miércoles). El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón. Como recomendación, sería conveniente completar esta dieta con el consumo de lácteos, huevos y carne roja en la cena.

De 3-8 años: 493 - 610 kcal.

//

De 9 -13 años: 621 -798 kcal

Para más información:

[http://craaltaribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones- Guia_de_comedores_escolares- Comunidad Autonomade Aragon.pdf](http://craaltaribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones- Guia_de_comedores_escolares- Comunidad_Autonomade_Aragon.pdf)