

Menú COMEDOR ESCOLAR

ABRIL -ABRIL-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31 de marzo al 4 de abril	Sopa Tortilla de patata Fruta	Judías verdes con patata Lomo adobado con tomate Fruta	Arroz tres delicias Redondo de pavo Lácteo	Garbanzos Alitas de pollo con ensalada Fruta	Pasta boloñesa Pescado con ensalada Fruta
7 al 11 de abril	Arroz con tomate Pescado con ensalada verde Fruta	Guisantes salteados Fricandó con champiñones Fruta	Sopa de cocido Longaniza asada con ensalada variada Lácteo	Crema de calabaza Pollo asado con patatas Fruta	Ensalada de pasta Boquerones con tomate Fruta
14 al 18 de abril					
21 al 25 de abril				Judías blancas Croquetas con ensalada Yogur	Arroz tres delicias Bacalao con tomate Fruta
28 al 30 de abril	Espaguetis carbonara Pescado con ensalada Fruta	Lentejas Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Puré de verdura Ternera guisada Lácteo		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua, una ración semanal de pan es integral (miércoles). El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón. Como recomendación, sería conveniente completar esta dieta con el consumo de lácteos, huevos y carne roja en la cena.

De 3-8 años: 493 - 610 kcal.

//

De 9 -13 años: 621 -798 kcal

Para más información:

http://craaltaribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones-_Guia_de_comedores_escolares-_Comunidad_Autonoma_de_Aragon.pdf