

Menú COMEDOR ESCOLAR**BENASQUE -febrero- 2026**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 al 7 de febrero	Arroz con tomate Lomo con ensalada Fruta	Macarrones carbonara Pescado al horno con ensalada Fruta	Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta	Verdura con patata Pavo al horno con ensalada Fruta	Sopa Bacalao Vizcaína Yogur
9 al 13 de febrero	Guisantes con jamón y huevo Merluza con ensalada Fruta	Ensalada de pasta con atún Pechugas al queso Fruta	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Fruta	Sopa Pollo al horno con ensalada Fruta	Arroz cinco delicias Pescado azul con ensalada Yogur
16 al 20 de febrero	Lentejas con hortalizas Calamares con ensalada Fruta	Ensalada de arroz Costilla al horno con patatas Fruta	Verduras con patatas Longaniza con ensalada Fruta		
23 al 27 de febrero	Crema de calabaza Tortilla con jamón y ensalada Fruta	Macarrones con atún Chuleta de pavo al horno con ensalada Fruta	Sopa Bacalao vizcaína Fruta	Verduras con patatas Hamburguesas de ternera con ensalada de tomate Fruta	Garbanzos con hortalizas Pescado al horno con ensalada Lácteo

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua. Un día a la semana el pan es integral. El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón.

De 3-8 años: 493 - 610 kcal.

//

De 9 -13 años: 621 -798 kcal

Para más información:

http://craaltaribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones-_Guia_de_comedores_escolares-_Comunidad_Autonomade_Aragon.pdf