GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Cultura y Deporte
C.R.A. " ALTA RIBAGORZA"

Escuelas de Benasque,
Castejón de Sos, Cerler, Laspaúles y Sahún
Avda. Luchón s/n
22440 Benasque (Huesca)
Teléfono y Fax: 974551180
www.craaltaribagorza.catedu.es

Menú COMEDOR ESCOLAR CASTEJÓN DE SOS-JUNIO-2025

	LUNES	***MARTES***	***MIÉRCOLES***	***JUEVES***	***VIERNES***
2 AL 6 DE JUNIO	Ensalada de arroz Tortilla de patatas con jamón y tomate Fruta	Macarrones carbonara Bacalao a la vizcaína Fruta	Brócoli con patata Chuletas y lomo con ensalada Fruta	Fideuá Ternera con ensalada Fruta	Lentejas con hortalizas y arroz Pescado al horno Yogur
9 AL 13 DE JUNO	Arroz con tomate Pescado con ensalada Fruta	Sopa Chuleta de pavo con ensalada Fruta	Ensalada mixta con atún y huevo Canelones Fruta	Garbanzos con hortalizas y arroz Pescado azul con ensalada Yogur	Crema de verdura Pollo al horno Fruta
16 AL 20 DE JUNIO	Guisantes con patata, jamón y huevo Lomo con ensalada Fruta	DÍA DE LA CONVIVENCIA	Verdura con patata Albóndigas en salsa Fruta	Sopa Pechugas al queso Fruta	COMIDA FIN DE CURSO

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua, una ración semanal de pan es integral (miércoles). El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón. Como recomendación, sería conveniente completar esta dieta con el consumo de lácteos, huevos y carne roja en la cena.

De 3-8 años: 493 - 610 kcal. // De 9 -13 años: 621 -798 kcal

Para más información:

http://craaltaribagorza.educa.aragon.es/IMG/pdf/Orientaciones_y_recomendaciones-_Guia_de_comedores_escolares-_Comunidad_Autonoma_de_Aragon.pdf