

Menú COMEDOR ESCOLAR

CASTEJÓN DE SOS - ABRIL - 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31 de marzo al 4 de abril	Guisantes con jamón y huevo Lomo al horno con ensalada Fruta	Sopa Longaniza con ensalada de tomate Fruta	Judías blancas con arroz Merluza al horno con calabacín Fruta	Verdura con patata Carrilleras guisadas Fruta	Macarrones Napolitana Pescado con ensalada Fruta
7 al 11 de abril	Lentejas con hortalizas y arroz Delicias de pollo con ensalada Fruta	Macarrones carbonara Bacalao vizcaína Fruta	Crema de calabaza Ternera con ensalada Fruta	Fideuá Pescado al horno con ensalada Fruta	Ensalada de arroz Lomo al horno con patatas Yogur
14 al 18 de abril					
21 al 25 de abril		Arroz a la aragonesa Salchichas con tomate Fruta		Macarrones napolitana Calamares con ensalada Fruta	Crema de verduras Pollo al horno con ensalada Yogur
28 al 30 abril	Arroz con tomate Merluza con ensalada Fruta	Sopa Pavo con ensalada Fruta	Ensalada mixta con atún y huevo Canelones Fruta		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. Siempre va acompañado de pan y agua, una ración semanal de pan es integral (miércoles). El menú ha sido elaborado en colaboración con una nutricionista, siguiendo las directrices de la guía de comedores escolares del Gobierno de Aragón. Como recomendación, sería conveniente completar esta dieta con el consumo de lácteos, huevos y carne roja en la cena.

De 3-8 años: 493 - 610 kcal.

//

De 9 -13 años: 621 -798 kcal

Para más información: