CAMPAMENTO DE INICIACIÓN A LA MONTAÑA ESTIVAL

FECHAS: 3 A 6 DE JULIO.
HORARIO: 9:30 A 16:30h
EDAD: a partir de 9 años
PRECIO: 65€ (comida no incluida)

PRESENTACIÓN

Desde el Club de Montaña **Agrupación Deportiva Hospital de Benasque (ADHB)** y en colaboración con el **guía David Félez de la empresa Mon Benás**, hemos creado este Campus con el objetivo de introducir de una manera lúdica y divertida, a nuestros pequeños y pequeñas, en el fascinante mundo de la montaña estival.

Nuestro objetivo, es compartir y dar a conocer de la forma más entretenida, este medio en el que nos desarrollamos.

Para ello trataremos temas como la interpretación del terreno y el medio, la importancia de adquirir unas costumbres de práctica segura en montaña y en consonancia con un espacio natural, o la correcta utilización de material básico que necesitamos tanto para realizar una ruta, como para pasar una noche en tienda de campaña o refugio.
Además, tendremos un primer contacto con técnicas básicas de autorrescate, las cuales incluirán creación de medios de fortuna como arneses y manejo básico de cuerda en terreno sencillo.

Esta actividad, se desarrollará íntegramente en el entorno del Valle de Benasque.

Ubicación y Fechas

Creemos plenamente en el potencial y las oportunidades infinitas para esta práctica que nos ofrece el Valle de Benasque en su totalidad, por eso nuestra intención es tratar de conocerlo, recorriendo diferentes ubicaciones a lo largo de las fechas en las que se realizará.

Para ello, entre los días 3 a 6 de Julio, ambos incluidos, contaremos con una serie de actividades, en horario de 9:30 a 16:30h, en los que además, realizaremos una noche de pernocta, con día y lugar por determinar en función de la meteorología, siendo preferente la última noche del 5 a 6 de julio. Esta pernocta, se realizará en alguno de los refugios libres de los que disponemos a lo largo del Valle de Benasque.
Tanto la recepción como la recogida de los/las niños/as, se llevaría a cabo por parte de los padres hasta el lugar, previamente acordado en función de las necesidades del día.

Objetivos:

- Iniciación a la interpretación del terreno.
- Iniciación a la interpretación de mapas (curvas de nivel, valles, espolones…).
- Iniciación al manejo de la brújula.
- Interpretación del medio, reconocimiento de especies vegetales y animales.
- Primer contacto con cuerdas y medios de fortuna (arneses realizados a partir de cintas planas o cordinos).
- Aprendizaje sobre cómo organizar una salida de día completo con pernocta incluida, donde aprenderemos a organizar una mochila de manera adecuada y realizar un correcto listado de material necesario.
- Montaje de tiendas de campaña y pernocta en medio natural.

*El desarrollo de la actividad estará supeditado al número de inscritos y a las condiciones climatológicas.