

HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL CON VUESTRXS HIJXS

CRA Alta Ribagorza

Queridas familias, con este breve documento queremos proporcionarnos algo de material para que podáis indagar más profundamente en algunos temas que trabajamos en Educación Sexual Integral (ESI). Entendemos que el término "educación sexual" puede generar cierta incomodidad o reservas en algunxs de vosotrxs. Sin embargo, nos gustaría destacar que la ESI va mucho más allá de la mera anatomía y fisiología del cuerpo humano. En nuestros talleres compartimos con vuestrxs hijxs herramientas y conocimientos para comprender, expresar y gestionar sus emociones de manera saludable además de trabajar cuestiones tan fundamentales como la autoestima, la empatía, la comunicación asertiva, la resolución de conflictos o la prevención de violencias. Buscamos crear un espacio donde puedan aprender a entender lo que sienten y expresarlo de manera adecuada siempre desde el respeto hacia la diversidad y la autonomía de cada persona. Agradecemos vuestra confianza y os invitamos a explorar algunos de estos recursos que hemos preparado.

1. "GUÍA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LAS FAMILIAS"

Guía PDF sobre educación sexual para adultos

<https://www.conrecursos.org/wp-content/uploads/2018/07/%E2%80%9C%C2%BFHabras-de-Sexualidad-con-tus-hijas-e-hijos%E2%80%9D.pdf>

2. "RESPUESTAS FÁCILES A PREGUNTAS DIFÍCILES: GUÍA DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL PARA FAMILIAS"

Al final de este PDF encontraréis otras referencias útiles y diversas

<https://bienestaryproteccioninfantil.es/respuestas-faciles-a-preguntas-dificiles-guia-de-educacion-sexual-integral-para-familias-material-de-la-escuela-de-madres-y-padres-de-save-the-children/>

3. CANAL DE YOUTUBE "AMAZE LAC"

Videos cortos de 2-3 minutos de temática variada

<https://www.youtube.com/@amazelac/videos>

4. "CUENTOS PARA EDUCAR EN FAMILIA"

Cuentos con "guías" o preguntas al final para reflexionar con vuestrxs hijxs.

- Cuento 1: Cómo hablar de sexualidad y afectos en la familia
- Cuento 2: La importancia de quererse a unx mismx y saber reconocer nuestras cualidades positivas (Autoestima)
- Cuento 3: La diversidad de las familias, en este caso, adres separados
- Cuento 4: Orientación sexual, comunicación y respeto

<https://www.conrecursos.org/wp-content/uploads/2018/12/Cuentos-para-educar-en-familia-6-12-an%CC%83os.pdf>

5. "TENEMOS QUE HABLAR DE PORNO"

Guía PDF con consejos sobre cómo hablar sobre el consumo de pornografía en la infancia y adolescencia

https://mega.nz/file/mCZVhCpR#yIVULAQgC2vFri_pmrFOIFy_o8QEpfW2r2FFD18SYMc

6. "CONSENTIMIENTO SEXUAL EXPLICADO CON TÉ"

Vídeo de 3 minutos explicativo sobre el consentimiento haciendo una analogía con el té

<https://www.youtube.com/watch?v=E4WTnJCMrH8>

7. "ESCUELA DE MADRES Y PADRES" DE SAVE THE CHILDREN

información, herramientas y cursos online sobre ESI

<https://www.savethechildren.es/escuela>